



# Centro Social Paroquial São João das Lampas

Av. Central, nº 56  
2705 – 737 São João das Lampas  
Telf.: 21 961 82 41  
[geral@cspsojoaodaslampas.com](mailto:geral@cspsojoaodaslampas.com)  
[www.cspsojoaodaslampas.com](http://www.cspsojoaodaslampas.com)

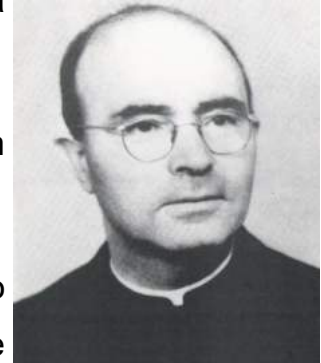
## HISTORIAL DA INSTITUIÇÃO

**“Só a falta de fé e de confiança no amor de Deus, impedem que nos entreguemos a tudo o que tenha por objectivo servir o próximo...”.**

Assim dizia o Pe. José Nunes do Casal, fundador da Instituição.

José Nunes do Casal nasceu a 22 de Abril de 1923 em Fungalvaz, Freguesia de Assentis, Concelho de Torres Novas.

Foi ordenado sacerdote em 29 de Junho de 1950, tendo sido nomeado Pároco da Paróquia de S. João das Lampas a 4 de Setembro do mesmo ano.



**Face às dificuldades da população da freguesia e zonas envolventes, o Pe. Casal começou a idealizar o Centro por altura do ano 1953, tendo a sua fundação oficial ocorrido a 7 de Fevereiro de 1956.**

Nesse mesmo ano, as Irmãs Servas de Nossa Senhora de Fátima, iniciavam as raparigas nas lides domésticas, na costura e nos bordados, bem como na arte de cozinhar, naquilo que se veio a chamar Escola de Artes Domésticas.

Foi desta escola que surgiu o serviço de Cantina Escolar que à época servia os trabalhadores e utentes, bem como às crianças desta freguesia e da Terrugem.



Em 1957, deu-se início à Escola Infantil, com uma sala de Jardim de Infância, com 12 crianças, 1 Educadora de Infância e 1 auxiliar, promovendo assim a qualidade de vida das populações. Também com este objectivo iniciou-se o apoio à população, nos Cuidados de Enfermagem.

Numa filosofia de promoção humana, inicia-se em 1960 uma Fábrica de Calçado, para formar rapazes, especialmente os portadores de deficiência física.



Em 1960, o Centro abre um Posto de Telescola, com 16 alunos, que de outra forma não poderiam prosseguir os seus estudos.

Em 1961 inaugura um Bairro Social acolhendo 12 famílias, algumas delas permanecendo ainda hoje em dia no bairro.

Em 1965 abriu uma Fábrica de Malhas, empregando 4 homens, 3 mulheres casadas, 1 viúva e 10 raparigas.

Em 1968, o Centro inaugura a Escola Primária, com 23 alunos de ambos os sexos, divididos por duas salas.

Em 1969, constrói-se o prédio onde actualmente funciona a secretaria, instalando-se alguns serviços como o Posto Médico, o Serviço de Enfermagem, o Consultório de Dentista, o Laboratório de Análises, a residência das Irmãs SNSF e a residência de alguns trabalhadores deslocados.

No mesmo ano, inaugura-se o actual edifício do Jardim Infantil.

Em 1985, para colmatar uma situação que se apresentava preocupante, o Centro abriu a valência de ATL, para ocupar, de uma forma saudável, os tempos livres das crianças dos 6 aos 12 anos.

Nos anos posteriores o Centro foi adquirindo terrenos para a construção de um edifício para apoio a idosos, faziam-se naqueles tempos almoços e filhós para angariação de fundos.

Em 1995, começa em actividade a valência de Apoio Domiciliário e dois anos mais tarde o Lar e Centro de Dia.

Nos anos 2000/2002, com o Programa de Apoio Integrado a Idosos, iniciou-se o Serviço de Apoio Domiciliário - SAD 7 dias.



Em Fevereiro de 2006 comemorou-se o aniversário da instituição, celebrando o triénio 2005/2007 - memória, celebração e desafio.

Passava um ano, e inaugurávamos duas novas salas de 5 anos e um novo espaço lúdico. No mesmo ano lectivo 2007/2008, inauguramos um espaço desportivo no complexo do 1º ciclo do Ensino Básico. De modo a apoiar directamente os alunos da EB 2,3 de Terrugem, expandiu-se o ATL ao 2º e 3º ciclos.

Conscientes e atentos às necessidades da população, propusemo-nos realizar uma candidatura ao Programa Modelar – Cuidados Continuados, candidatura esta que foi aprovada e assinada a 15 de Janeiro de 2009.

Ao longo dos anos têm sido recorrentes as listas de espera nas várias valências, motivo pelo qual a Direcção se sentiu motivada a alargar o número de respostas sociais. A 6 de Fevereiro de 2009, o Centro Social Paroquial São João das Lampas, concretizou o que há muito a população ansiava, o lançamento da 1ª pedra de uma nova resposta social – Berçário / Creche, ao abrigo da Candidatura efectuada ao Programa Pares.

A construção do novo edifício da Creche Pé Ante Pé iniciou-se a 2 de Fevereiro de 2010.

A 3 de Novembro de 2011, o Presidente da República, Professor Doutor Aníbal Cavaco Silva visitou o Centro Social Paroquial São João das Lampas, o que muito honrou e distinguiu esta Instituição.

No âmbito do Programa “Direito à Alimentação”, em Abril de 2012 foi estabelecida uma parceria com a Câmara Municipal de Sintra e a AHRESP - Associação da Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal. Esta parceria permitiu abrir um serviço de entrega de refeições às famílias mais carenciadas da freguesia, e ao mesmo tempo eliminar os desperdícios alimentares dos supermercados do grupo Jerónimo Martins.

De modo a suprir as carências alimentares que ainda se verificavam na comunidade, o Centro assinou a 4 de Julho de 2012 o Protocolo de Colaboração com a Segurança Social para o novo projecto de Cantinas Sociais, no âmbito do Programa de Emergência Social (PES).

Cumprindo a vontade do fundador, Pe. Casal, e dando resposta às necessidades da comunidade no dia 23 de Junho de 2012 foi inaugurada mais uma valência da Instituição – Creche Pé Ante Pé, que iniciou actividades no decorrer do mês de Setembro de 2012.

Em Outubro de 2016 foi inaugurada uma nova valência, a Universidade Sénior de São João das Lampas, dedicada a população sénior da freguesia.

**“Orgulhosos do passado, vivemos o presente de olhos postos no futuro...”**



## CARACTERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO



O Centro Social Paroquial São João das Lampas com sede na Avenida Central nº 56, Freguesia de São João das Lampas, Concelho de Sintra, Distrito de Lisboa, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), canonicamente erecta, com personalidade Jurídica no foro canónico e civil, pertencente à Paróquia de São João das Lampas, fundada pelo Padre José do Casal, em 7 de Fevereiro de 1956. Está inserido na Pastoral Social e Caritativa do Patriarcado de Lisboa, por intermédio do Secretariado Diocesano da Acção Social, e vocacionado para o apoio à família, orientando-se pelos princípios da Doutrina Social da Igreja, consignados nos seus estatutos e prosseguindo os seguintes objectivos:

- a) Proporcionar à população de São João das Lampas um conjunto de serviços, adequados às suas necessidades, tendo em vista a promoção e desenvolvimento psicossocial;
- b) Criar um espaço aberto, promotor das potencialidades de cada indivíduo de forma a facilitar a sua realização como pessoa, contribuindo para o seu bem-estar;
- c) Colaborar com outras instituições locais, de modo a promover a *inter-institucionalidade*, desenvolvendo-se, assim, um verdadeiro trabalho comunitário que vá ao encontro dos desejos e necessidades da população;
- d) Fomentar o relacionamento entre os utentes, familiares e amigos de forma a preservar e fortalecer os laços familiares e de solidariedade;



A Acção do Centro Social inspira-se na Doutrina Social da Igreja, e obedece genericamente aos seguintes critérios:

- a) O respeito pela dignidade da pessoa humana e o dever de contribuir para o seu desenvolvimento moral, espiritual e cultural;
- b) O fortalecimento do sentido comunitário, de modo que os indivíduos, as famílias e os demais agrupamentos da paróquia, empenhando-se num trabalho em comum, se tornem promotores da sua própria valorização;
- c) A criação de estruturas de comunicação cristã de bens e de ajuda mútua, bem como o apoio aos mais carenciados, mobilizando para o efeito os indispensáveis recursos humanos e materiais.

Na prossecução dos seus objectivos o Centro pode exercer actividades - educativas, recreativas, assistência, saúde e outras – que se julgarem necessárias. Neste sentido, o Centro Social Paroquial São João das Lampas possui:

- Creche (99 crianças)
- Pré – Escolar (137 crianças)
- 1º Ciclo do Ensino Básico (92 crianças)
- ATL (115 crianças)
- Lar de Idosos (61 utentes)
- Centro de Dia (30 utentes)
- Apoio Domiciliário (45 utentes)
- Universidade Sénior (60 alunos)

Além das 8 valências, a Instituição apoia a comunidade através de:

- Banco Alimentar (Assiste cerca de 164 famílias, sendo no total 485 utentes, dos quais 130 crianças)
- Cantinas Sociais (disponibilizamos refeições a 90 pessoas)
- Bairro Social (10 casas sociais)
- GIP (Gabinete de Inserção Profissional, protocolo com IEFP de Sintra)

## Missão:

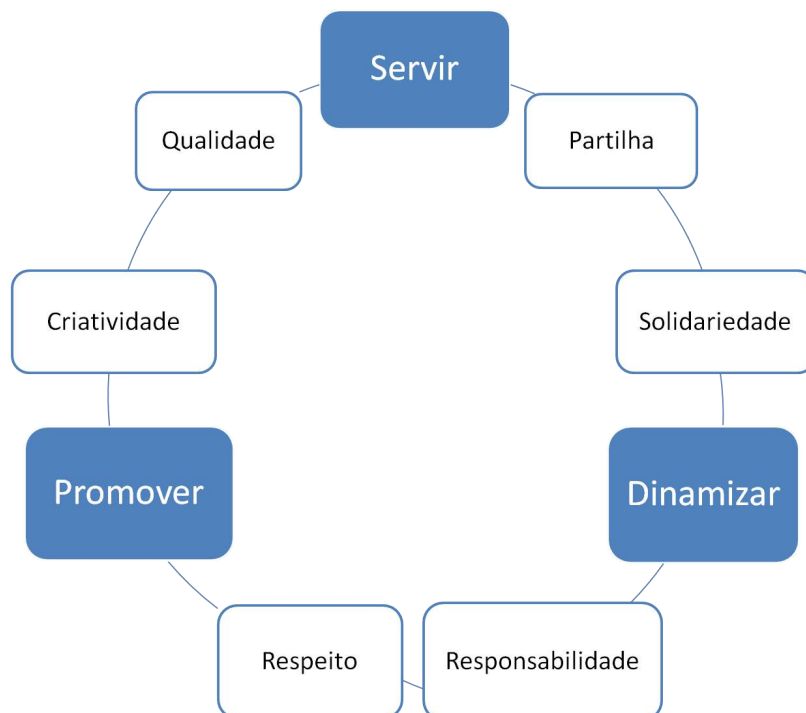
Pretende criar em cada um a missão de servir. É um parceiro activo, dinamizador da comunidade que complementa a acção das famílias e promove os valores da Doutrina Social da Igreja.

## Visão:

Propõe adaptar-se e dar resposta aos novos desafios, assegurando a sua sustentabilidade num serviço de qualidade

## Valores:

- Partilha - valores, saberes e afectos para a promoção do bem comum
- Solidariedade – dar, estar disponível para escutar e ajudar
- Responsabilidade - comprometimento com a Missão e Visão
- Respeito - pelo outro, por nós, pelo que fazemos
- Criatividade - ser original nas estratégias adoptadas face aos desafios emergentes



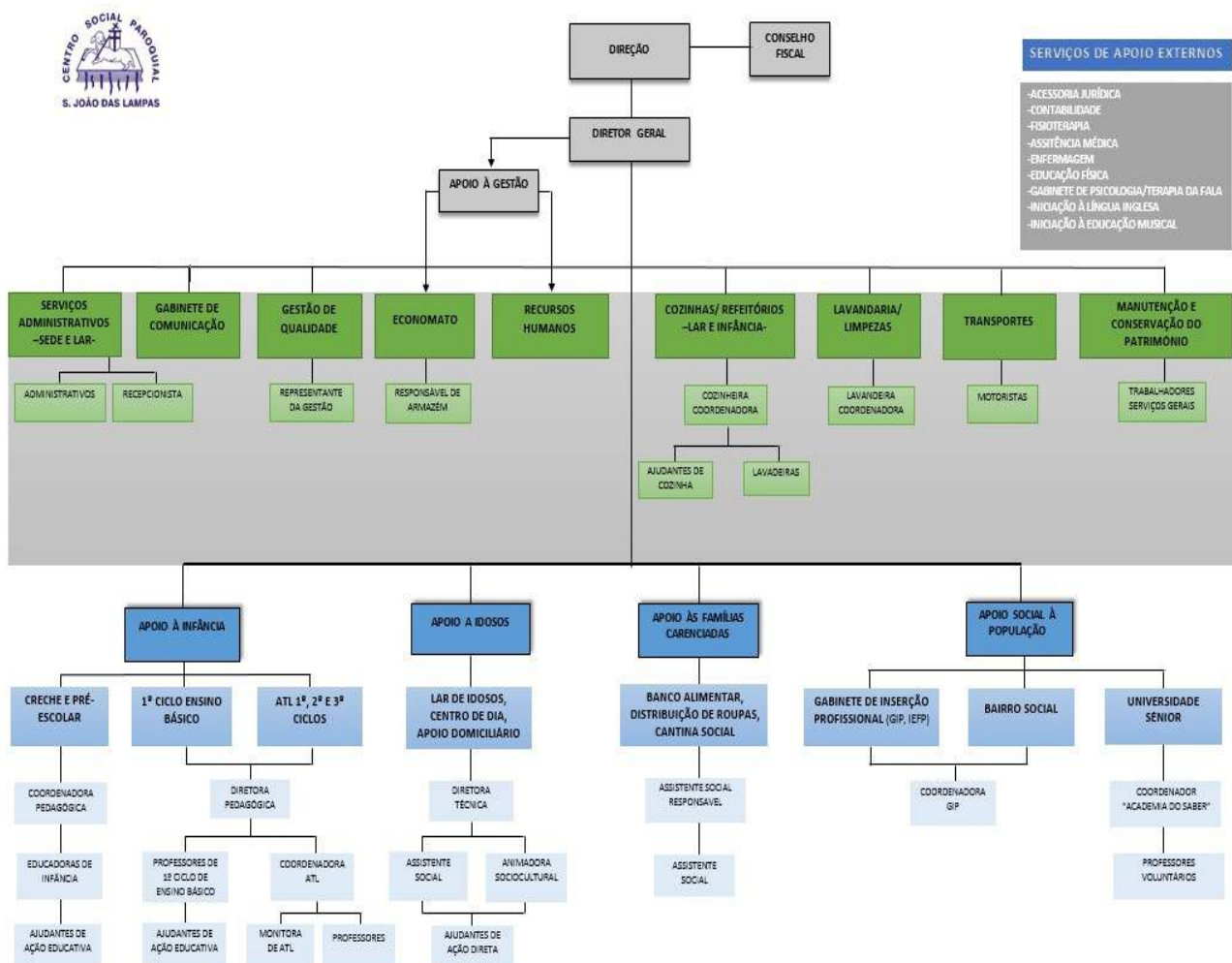


O Centro constitui uma Comunidade de apoio às famílias em que todos Direcção, Pessoal técnico e Auxiliares, utentes, familiares, colaboradores, participam responsável e activamente na vida da Instituição, segundo os seus níveis de competências.

A Direcção é composta por 5 elementos, sendo o Pároco o Presidente.

Trabalham na Instituição 130 colaboradores (3 programas do IEFP) e 21 voluntários. Contamos ainda com o apoio de serviços externos (Assessoria Jurídica, Contabilidade, Fisioterapia, Assistência Médica, Enfermagem, Educação Física, Educação Musical, Gabinete de Psicologia e Iniciação à Língua Inglesa.

A Instituição dá resposta directa a cerca de 1000 famílias e pontualmente e indirectamente a muitas mais famílias.





O Centro Social Paroquial São João das Lampas comporta nas valências da Creche e Pré-Escolar, de Externato de 1º ciclo do Ensino Básico, de ATL para o 1º, 2º e 3º ciclos, de Lar de Idosos, Centro de Dia e Universidade Sénior as seguintes características das instalações:



### Creche:

- √ Recepção;
  - √ 2 salas de berçário;
  - √ 2 salas para crianças de 1 ano;
  - √ 2 salas para crianças de 2 anos
- (Todas as salas estão equipadas com material apropriado às necessidades de cada idade)
- √ Refeitório;
  - √ Cozinha;
  - √ Recreio coberto;
  - √ Sala polivalente;
  - √ Salas de apoio;
  - √ Gabinete técnico

### Pré-Escolar:

- √ 7 salas para crianças dos 3 aos 5 anos;
- √ Refeitório;
- √ Biblioteca;
- √ Ginásio;
- √ Recreio coberto;
- √ Salas de apoio

### Externato de 1º ciclo e ATL:

- √ 4 salas de aula;
- √ 2 salas de ATL;
- √ Ginásio;
- √ Campo de Futebol;
- √ Campo de Voleibol;
- √ Recreio coberto;
- √ Refeitório

### Lar de Idosos, Centro de Dia e

#### Apoio Domiciliário:

- √ Secretaria;
- √ Recepção;
- √ Sala de Convívio;
- √ Ala de quartos masculinos e ala de quartos femininos;
- √ Sala multiusos;
- √ Sala de apoio;
- √ Cozinha e Sala de Refeições;
- √ Enfermaria e Gabinete Médico;
- √ Gabinete Técnico;
- √ Garagem

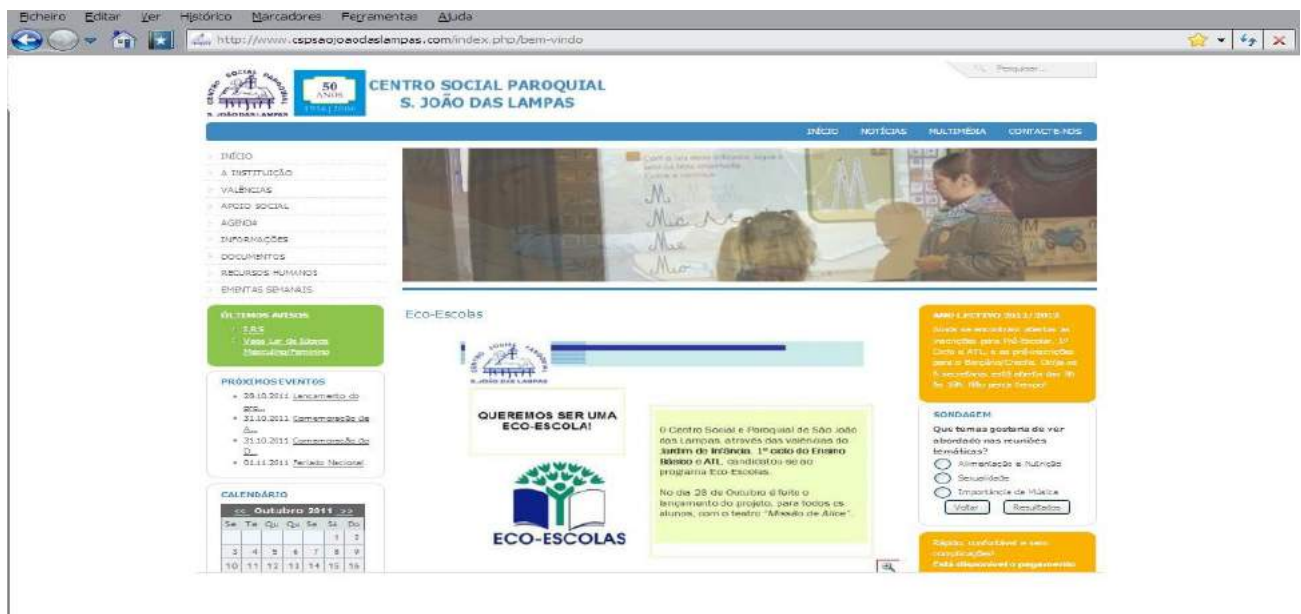
## Universidade Sénior

A U.S.S.J.L é um projeto, vocacionado para a ocupação de tempos livres da população sénior, que visa promover atividades de cariz social, formativo, cultural e recreativo e que pretende contribuir para a atualização de conhecimentos e para a criação e manutenção das relações sociais e culturais.



Numa instituição que acompanha a evolução da sociedade a comunicação é fundamental. Além da eficaz comunicação entre departamentos e, por sua vez, entre colaboradores, a comunicação externa é, também, feita através do site. Atualizado diariamente, contém o passado da instituição, o ideário, os estatutos, secção dos recursos humanos, as ementas semanais, notícias de cada valência e de cada sala, e muito mais. Consulte em:

**[WWW.CSPSAOJOAODASLAMPAS.COM](http://WWW.CSPSAOJOAODASLAMPAS.COM)**



Siga-nos, também, através do Facebook

**[www.facebook.com/CentroSocialParoquialSaoJoaoDasLampas](http://www.facebook.com/CentroSocialParoquialSaoJoaoDasLampas)**

## PROJECTO EDUCATIVO 2015-2018

Saber  Ser

Queremos Saber mais, ter mais experiências, mais vivências, adquirir mais conhecimentos, tornando-nos mais competentes a nível escolar e académico, mas acima de tudo, que consigamos Ser mais - mais amigos, mais solidários, mais responsáveis... - pessoas melhores.

A cada ano lectivo, as valências da educação e do apoio à 3ª idade partilham de um tema a desenvolver. Para o ano **2017/2018** o desafio como tema geral é:

### “CONTRUIMOS, PARTILHANDO SABERES”

Ao longo deste ano lectivo, propomo-nos atingir os **objectivos** de:

#### √ **Construir a personalidade através:**

- Promover competência de diálogo, respeito e tolerância.
- Compreender a importância de ouvir os outros de compreender e ser compreendido.
- Promover a autonomia e a investigação.
- Desenvolver a consciência dos direitos e deveres no âmbito da vivência em comunidade.

Temas a desenvolver pelos diferentes sectores da instituição:

- **Creche e Pré-escolar:** “A Caminho do Saber”
- **1º Ciclo:** “Trocado por Miúdos”
- **A.T.L.:** “Gostar de Pensar”
- **Lar de Idosos:** “Ativa(Mente)”



# CENTRO SOCIAL PAROQUIAL SÃO JOÃO DAS LAMPAS

*"Valores, um desafio."*

“ Orgulhosos do passado,  
vivemos o presente  
de olhos postos  
no futuro... ”



1956 \* ANOS \* 2016

21 961 82 41

[www.cpsaojoaodaslampas.com](http://www.cpsaojoaodaslampas.com)

 CentroSocialParoquialSaoJoaoDasLampas