

"A VIDA É UMA MÚSICA E AS NOSSAS HISTÓRIAS AS SUAS LETRAS"

OBJETIVOS GERAIS

- Contribuir para a valorização e realização pessoal, promovendo as capacidades de cada um e reconhecendo a sua importância no todo;
- Fomentar a melhoria da ansiedade, do stress, da depressão e da solidão;
- Melhorar a concentração e o raciocínio lógico ;
- Promover a autonomia do idoso, retardando e/ou minimizando o grau de dependência ;
- Melhorar as relações interpessoais e contribuir para o sentimento de pertença ao grupo/ Instituição;
- Reduzir o isolamento social;
- Reforçar os valores Intergeracionais.

ATIVIDADES A REALIZAR

- *Atelier* De Memória (2 vezes p/ semana);
- Atividades Religiosas;
- Gerontomotricidade (3 vezes p/ semana);
- Discos Pedidos (1 vez p/ semana);
- *Atelier* de Música (2 vezes p/ semana);
- Momentos Lúdicos;
- Passeios;
- Comemoração de datas Festivas.

Cada uma das valências trabalha este desafio através de cada um dos seus temas, assim:

- Creche e Pré-Escolar: "Experimenta com Arte";
- 1º Ciclo: "CriArte- Sentir as Expressões";
- ATL: " Expresso-me, logo existo";
- Lar e Centro de Dia: "Notas Soltas".

PROJETO EDUCATIVO "EXPRESSÕES EM AÇÃO" 2021-2024

Para terminar o triénio do nosso projeto educativo pensamos em consolidar o nosso trabalho através das expressões artísticas.

Todas as expressões tornam-se arte, seja ela plástica, gráfica ou musical. Pretendemos incentivar, motivar, respeitar e ir ao encontro das necessidades da criança, do jovem e do idoso. Esse é o nosso mote, levar cada um a expressar as suas emoções, a sua história e a sua cultura.

Pretendemos que a nossa intervenção pedagógica seja assertiva e ao prepararmos os nossos projetos, teremos em conta o papel da arte, tal como, com todo um vasto leque de vivências simbólicas e emocionais, que contribuirão de modo muito especial, não só para o desenvolvimento afetivo-emocional e intelectual da criança, como também permitirá que se acione toda uma série de mecanismos psicológicos de defesa que tornarão a criança mais resiliente e destemida para as adversidades que possam surgir ao longo da vida.

OBJETIVOS GERAIS

- Sensibilizar para a importância de criar relações saudáveis com o meio e com os outros;
- Desenvolver a sensibilidade, a imaginação, a criatividade e o conhecimento;
- Promover o desenvolvimento das competências emocionais e sociais das crianças, contribuindo para o seu desenvolvimento integral e social;
- Contribuir para a descoberta consciente das emoções;
- Fortalecer a resiliência consigo e com o outro.

UM DESAFIO PARA O TRIÉNIO

- Expressões pelas Emoções | 2021-2022
- Expressões pelos Valores | 2022-2023
- Expressões Artísticas| 2023-2024

 CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
SÃO JOÃO DAS LAMPAS

Valência

DE APOIO A IDOSOS



TEMA GERAL
"A Arte de Ser com Arte"

TEMA ANUAL
"NOTAS SOLTAS"





SETEMBRO

25 a 30 - *Atelier* de Outono
29- Comemoração do Dia Mundial da Música e do Dia Internacional do Idoso
- Passeio Saloio

OUTUBRO

02- Comemoração do nascimento (100 anos) e morte (50 anos) do fundador da Instituição, o Pe. José Nunes do Casal
16 - Comemoração do Dia Mundial do Pão
31 - Comemoração do Pão-por-Deus
- Passeio a Cascais e à Marginal

NOVEMBRO

10 - Dia de S. Martinho
16 - Comemoração do 26º Aniversário do Lar
21-Comemoração do Dia Mundial da TV
- Lançamento da Caminhada de Natal
- Passeio a Mafra

DEZEMBRO

- *Ateliers* de Natal
- Festa de Natal
- Passeio às iluminações de Natal

JANEIRO

06 - Dia de Reis
11 - Dia do Obrigado
15 - Comemoração do Dia Mundial do Compositor
31 - Dia Mundial da Magia

FEVEREIRO

07- 68º Aniversário da Instituição
08 a 13 - Atividades Carnavalescas
- Lançamento da Caminhada da Páscoa
- Passeio entre a Serra e o Mar

MARÇO

08 - Comemoração do Dia da Mulher
25 a 28 - Atividades Pascais
- Visita ao Museu da Rádio

ABRIL

08 - Comemoração do Dia Mundial da Atividade Física
21 - Dia Mundial da Criatividade
30 - Dia Mundial do Jazz
- Peregrinação a Fátima

MAIO

09 - Dia da Espiga
15 - Dia Internacional da Família
27 - Comemoração do Dia do Folclore Português
- Passeio à Costa da Caparica

JUNHO

13 - Dia de Santo António
21 - Dia Europeu da Música
22- Festa de Encerramento de Atividades
24 - Dia de São João - Sardinhada no Pinhal
- Passeio à Lourinhã

JULHO

15 - Comemoração do Dia Mundial do Rock
26 - Dia dos Avós
31 - Piquenique ao Parque da Serafina

AGOSTO

1 a 15 - Praia
- Passeio ao Estoril