

## "EXPRESSO-ME, LOGO EXISTO"

As expressões são uma forma de comunicação com o outro e com o próprio. Apresentam uma forma privilegiada de trabalhar as emoções, de regular os comportamentos e de estimular a criatividade e os valores. A educação das expressões contribui, de forma essencial, para o desenvolvimento integral da criança e, por sua vez, essa educação deve ser completa e contemplar as diferentes formas de expressão.

### OBJETIVOS GERAIS

- Promover a importância das expressões nas relações sociais e interpessoais;
- Promover as expressões como função básica do autoconhecimento;
- Estimular os alunos a fazerem uma reflexão sobre o que são as expressões;
- Estimular a empatia e criatividade entre pares;
- Cultivar nos alunos a prática do respeito pelo próximo;
- Sensibilizar todos para a importância de criar relações saudáveis, com o meio e com os outros, integrando nas mesmas a liberdade de expressão.

Cada uma das valências trabalha este desafio através de cada um dos seus temas, assim:

- Creche e Pré-Escolar: "Experimenta com Arte";
- 1º Ciclo: "CriArte- Sentir as Expressões";
- ATL: "Expresso-me, logo existo";
- Lar e Centro de Dia: "Notas Soltas".

## PROJETO EDUCATIVO "EXPRESSÕES EM AÇÃO" 2021-2024

Para terminar o triénio do nosso projeto educativo pensamos em consolidar o nosso trabalho através das expressões artísticas.

Todas as expressões tornam-se arte, seja ela plástica, gráfica ou musical. Pretendemos incentivar, motivar, respeitar e ir ao encontro das necessidades da criança, do jovem e do idoso. Esse é o nosso mote, levar cada um a expressar as suas emoções, a sua história e a sua cultura.

Pretendemos que a nossa intervenção pedagógica seja assertiva e ao prepararmos os nossos projetos, teremos em conta o papel da arte, tal como, com todo um vasto leque de vivências simbólicas e emocionais, que contribuirão de modo muito especial, não só para o desenvolvimento afetivo-emocional e intelectual da criança, como também permitirá que se acione toda uma série de mecanismos psicológicos de defesa que tornarão a criança mais resiliente e destemida para as adversidades que possam surgir ao longo da vida.

### OBJETIVOS GERAIS

- Sensibilizar para a importância de criar relações saudáveis com o meio e com os outros;
- Desenvolver a sensibilidade, a imaginação, a criatividade e o conhecimento;
- Promover o desenvolvimento das competências emocionais e sociais das crianças, contribuindo para o seu desenvolvimento integral e social;
- Contribuir para a descoberta consciente das emoções;
- Fortalecer a resiliência consigo e com o outro.

### UM DESAFIO PARA O TRIÉNIO

- Expressões pelas Emoções | 2021-2022
- Expressões pelos Valores | 2022-2023
- Expressões Artísticas | 2023-2024



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL  
SÃO JOÃO DAS LAMPAS

# ATL



### TEMA GERAL

## "A Arte de Ser com Arte"

## PROJETO CURRICULAR "EXPRESSO-ME, LOGO EXISTO"





## SETEMBRO

13 - Início do Ano Letivo ( 5º ano )  
14- Início do Ano Letivo (6º/7º/8º e 9º ano)  
27- Dia Europeu do Desporto Escolar  
29- Comemoração do Dia Mundial da Música

## OUTUBRO

02-Comemoração do nascimento (100 anos) e morte (50 anos) do fundador da Instituição, o Pe. José Nunes do Casal  
16 - Dia Mundial da Alimentação  
31- Comemoração do “Pão-pôr-Deus” (Atividade Comum)  
# - Lançamento do Projeto Curricular

## NOVEMBRO

06 - Comemoração do Dia do Cinema  
10- Reunião de Enc. de Educação/ Pais / Comemoração do S. Martinho (Atividade Comum)  
16-Dia Mundial da Filosofia  
20 a 22- Interrupção Letiva  
# - Lançamento da Caminhada do Natal

## DEZEMBRO

05 - Dia Mundial do Voluntariado  
15- Bênção do “Menino Jesus”  
22 de Dez. a 2 de Jan. - Interrupção Letiva (Atividades)  
26 - Escola Encerrada

## JANEIRO

02- Escola Encerrada  
05 - Comemoração do Dia De Reis  
15 - Dia do Compositor

## FEVEREIRO

Fim do 1º Semestre  
06-Dia da Internet Segura  
07- 68º Aniversário da Instituição  
07 a 14 - Interrupção Letiva (Atividades)  
12 e 13- Escola encerrada  
# Lançamento da Caminhada da Páscoa

## MARÇO

21 - Dia Mundial da Árvore e da Floresta  
21-Dia Europeu da Criatividade Artística  
25 de Mar. a 5 de Abr. - Interrupção Letiva (Atividades)  
28 - Escola Encerrada

## ABRIL

15 - Dia Mundial da Arte  
22 - Dia Mundial da Terra “World Day Action”  
29 - Dia Mundial da Dança

## MAIO

05-Dia Mundial da Língua Portuguesa  
09 - Dia da Espiga  
10 - Reunião de Enc. de Educação/Pais  
15 - Dia Internacional da Família  
17-Dia Mundial da Reciclagem  
20- Dia Europeu do Mar  
31 - Comemoração do Dia da Criança

## JUNHO

04-Final do ano letivo (9º ano)  
05 - Dia Mundial do Ambiente - Dia Eco-Escolas  
07- Dia mundial dos oceanos - Escola Azul  
13- Santo António- Sardinhada no pinhal (Atividade Comum)  
14- Final do ano letivo (5º/6º/7º/8º anos)  
22 - Festa de Encerramento de Atividades

## JULHO

1 a 31- Atividades Extracurriculares  
31 - Almoço em Piquenique no Pinhal/ Dia de Encerramento de Atividades (Atividade Comum)

## AGOSTO

-Atividades Extracurriculares