

6 a 8 MARÇO

EMENTA SEMANAL



Segunda - Feira

Lanche
(Manhã)

Sopa

Prato

Lanche
(Tarde)

ESCOLA ENCERRADA

INFÂNCIA

BERÇÁRIO/
1 ANO

Terça - Feira

Lanche
(Manhã)

Sopa

Prato

Lanche
(Tarde)

CARVANA

INFÂNCIA

BERÇÁRIO/
1 ANO

Quarta - Feira

Lanche
(Manhã)

Sopa

Prato

Lanche
(Tarde)

Fruta do Dia

Sopa de Agrião

Bacalhau à Brás com Alho Francês e Salada*

Cereais*

Fruta do Dia

Sopa de Abóbora com Peixe (Pescada)**

Salada de Pescada com Batata e Legumes**

Papa de Bolacha e Iogurte**

**4

*3;4 | **4

*1,7 | **1;3;7

Quinta - Feira

Lanche
(Manhã)

Sopa

Prato

Lanche
(Tarde)

Fruta do Dia

Creme de Cenoura

Salsichas Frescas de Aves com Couve e Arroz

Leite e pão com queijo*

Fruta do Dia

Creme de Cenoura com Frango

Frango Guisado com Courgete e Arroz

Papa Láctea**

* 1;7 | **1;7

Sexta - Feira

Lanche
(Manhã)

Sopa

Prato

Lanche
(Tarde)

Fruta do Dia

Creme de Grão e Nabiça

Arroz de Peixe com Salada de Alface*

Iogurte e pão com Fiambre*

Fruta do Dia

Sopa de Feijão Verde com Peixe (Pescada)**

Arroz de Peixe com Salada de Alface

Papa de fruta e Iogurte**

**4

**

*4 | **4

*1;7 | **7

Lista de Alérgenos: (Regulamento (UE) nº1169/2011): 1-Cereais (que contêm glúten); 2-Crustáceos; 3-Ovos; 4-Peixes; 5-Amendoins; 6-Soja; 7-Leite; 8-Frutos de casca rija; 9-Aipo; 10-Mostarda; 11-Sementes de Sésamo; 12-Dióxido de enxofre e sulfitos; 13-Tremoço; 14-Moluscos. Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante
NOTA: Está disponível diariamente uma variedade de pão (1), bem como uma variedade de fruta no lanche da manhã e ao almoço, de acordo com a disponibilidade diária. A Água é a única bebida permitida no espaço de refeitório. **Esta Ementa poderá sofrer alterações** | Elaborada por: Susana Peralta (Responsável de Compras) e Susana Teixeira (Nutricionista CP: 1012N)